



Jornadas de divulgação

# Terapias Integrativas e Complementares: Um Desafio a Concluir

2 e 3 de Março 2018

Auditório Carvalho Guerra

## Med. Tradicional Chinesa

Larry Ibarra Fredes

Maria João Santos

## Naturopatia

Cristobal Fraga

## Medicina Ayurveda

Ghanashyam Marda

## Osteopatia

José Cigarro

## Homeopatia

Luténio Faria

## Qigong Terapêutico

Fernando Salgado

## Fitoterapia

Alexandra Noites

## Aromaterapia

Raquel Costa

Inscrição obrigatória | Informações em [www.saude.porto.ucp.pt](http://www.saude.porto.ucp.pt)

Contactos: [saude@porto.ucp.pt](mailto:saude@porto.ucp.pt) | +351 226 196 242

Universidade Católica Portuguesa - Porto | Rua de Diogo Botelho 1327, 4169-005 Porto



Jornadas de divulgação

# Terapias Integrativas e Complementares: Um Desafio a Concluir

2 e 3 de Março 2018 - Auditório Carvalho Guerra

## Sexta-Feira, 2 de Março 2018

- 14h00 - **Sessão de Abertura**
- 14h15 - **Naturopatia: conceitos fundamentais e casos clínicos oncológicos**  
*Cristobal Fraga* | Especialista em Naturopatia
- 15h00 - **Estado biovegetativo e funcional em doenças oncológicas: estudos científicos de abordagens terapêuticas em Medicina Tradicional Chinesa**  
*Maria João Santos* | Mestre em Medicina Tradicional Chinesa
- 15h45 - *Coffee break*
- 16h15 - **Qigong terapêutico e técnicas de respiração: exercícios para a auto gestão da saúde**  
*Fernando Salgado* | Médico e especialista em Medicina Tradicional Chinesa
- 17h00 - **Fitoterapia: potencial antifúngico de algumas plantas utilizadas na Medicina Tradicional Chinesa**  
*Alexandra Noites* | Mestre em Medicina Tradicional Chinesa
- 17h45 - **Aromaterapia: a eficácia de óleos essenciais na absorção e metabolismo do sistema digestivo**  
*Raquel Costa* | Especialista em Medicina Tradicional Chinesa
- 18h30 - **Fim dos trabalhos**

## Sábado, 3 de Março de 2018

- 9h00 - **Medicina Ayurveda: prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares**  
*Ghanashyam Marda* | Médico Cardiologista e especialista em Medicina Ayurveda
- 9h45 - **Conceitos fundamentais de Homeopatia e casos clínicos**  
*Luténio Faria* | Médico e Especialista em Homeopatia
- 10h30 - *Coffee Break* e visita a Posters
- 11h00 - **Fundamentos de Osteopatia: manutenção postural e correção de cervicalgias e lombalgias**  
*José Cigarro* | Fisioterapeuta e Especialista em Osteopatia
- 11h45 - **Medicina Tradicional Chinesa segundo os princípios clássicos: aplicação clínica**  
*Larry Ibarra Fredes* | Especialista em Medicina Tradicional Chinesa
- 12h30 - **Sessão de encerramento**

### Comissão Científica

Prof. João Amado (ICS-Porto UCP)  
Prof. Paulo Machado (ICBAS – UP)  
Prof. António Cabrita (FMUC)  
Prof. Paulo Alves (ICS-Porto UCP)  
Prof. Paulo Lobão (FFUP)  
Prof.<sup>a</sup> Olívia Pinho (FCNAUP)  
Prof.<sup>a</sup> Maria Eugénia Pinto (FFUP)

### Comissão Organizadora

João Neves Amado  
Fátima Biltés  
Luís Carvalho  
Maria João Santos  
Diana Meireles  
Sara Costa

Inscrição obrigatória | Informações em [www.saude.porto.ucp.pt](http://www.saude.porto.ucp.pt)

Contactos: [saude@porto.ucp.pt](mailto:saude@porto.ucp.pt) | +351 226 196 242

Universidade Católica Portuguesa - Porto | Rua de Diogo Botelho 1327, 4169-005 Porto